

POJDIMO V NARAVO

5 vzrokov, zakaj je dobro, da so otroci čim večkrat in čim dlje v naravi

Nižja raven stresa



Prepreči se prekomerna teža

Zmanjša se tveganje za motnje,
tesnobna občutja, depresijo

Spodbujanje ustvarjalnosti
in kognitivnih funkcij

Začne spoštovati okolje,
v katerem živi