



# OHRANIMO DOBER ODNOS NAJSTNIK + STARŠI



1. Meje so ključnega pomena za zdrav razvoj najstnika.

2. Komunikacijo bomo izboljšali, ko se bomo z najstnikom pričeli pogovarjati še kaj drugega kot pa to, kaj je naredil narobe in kaj mora še postoriti, da bo dobil našo pozornost.

3. Najstnik pričakuje, da bo ob nas lahko odraščal, da se bomo z njim pogovarjali, predvsem pa, da bomo ob njem zdržali ta nori kaos, ki ga on doživlja.

4. Starševska pomoč naj bo pri šolskih obveznostih od samega začetka šolanja le pomoč in spodbujanje.



5. Največja napaka je, da najstnika ne slišimo v njegovih potrebah in željah.



6. Starši ustvarimo pogoje, da se bo otrok lahko učil in dosegal dobre ocene.

7. Starši si moramo vzeti čas in najstniku razložiti pomen spolnosti. Če mu tega ne bomo povedali mi, bo dobil popačene odgovore od vrstnikov in na internetu.

8. Največ bomo naredili, ko bo otrok ponotranjil, da preprosto ne potrebuje alkohola, drog in cigaret. Zato je doma nujen pogovor o škodljivosti omenjenih substanc.

9. Najstnik potrebuje stik z ljubečo osebo, ker si bo le na ta način izoblikoval zdravo lastno samopodobo.

10. Da bo najstnik hotel še preživljati prosti čas z nami, opazujmo, kaj ga zanima, in bodimo z njim.



11. Vrstniki dobijo v puberteti zelo veliko vlogo. Prav je, da starši otroku to dopuščamo, le da vemo, s kom je, kje je in kdaj pride.